

Kajaanin Judokerho Ry



Toimintakertomus 2013

Judokerhon sääntömääräinen kevätkokous 26.3.2014

Sisällysluettelo

1 Seurahallinto	4
1.1 Hallitustyöskentely	4
1.2 Judokerhon hallitus ja seuratoiminnan vastuuhenkilöt 2013.....	4
1.3 Alue- ja liittotason toiminta.....	4
1.3.1 Alueleiri Kajaanissa 18.-20.1.2013.....	5
1.4 Kasva Urheilijaksi -leirit.....	5
2 Kajaanin Judokerho	6
2.1 Seuratoiminnan missio.....	6
2.2 Seuratoiminnan visio	6
2.3 Seuratoiminnan eettiset linjaukset	6
2.4 Käytännön toimintatavat.....	6
2.5 Vuosittainen Puurojuhla	7
3 Harjoitusryhmien toiminta	9
3.1 Lasten ja nuorten judotoiminta 2013	9
3.1.1 Muksujudo.....	9
3.1.2 Lasten ja nuorten peruskurssi.....	9
3.1.3 Jatkokurssit.....	10
3.1.4 Soveltava judo	10
3.2 Aikuisten judo.....	11
3.2.1 Aikuisten peruskurssi ja kuntojudo.....	11
3.2.2 Kahvakuula-toiminta	11
3.3 Harjoitusryhmien harjoitusmäärät 2013	11
4 Kilpajudo	13
4.1 Kilpajudoryhmän kilpailut 2013	13
4.2 Judoleirit 2013	14
5 Graduoinnit	15
5.1 Vyöarvokorotukset eli graduoinnit vuonna 2013	15
5.2 Graduoiijat.....	15
6 Koulutukset	16
6.1 Judokerhon ohjaajien käymät koulutukset 2013.....	16
6.2 Judokerhon ohjaajien koulutustasot 2013.....	17
7 Jäsenistö ja seuran talous	18
7.1 Jäsenprofiili 2013.....	18
7.2 Judokerhon jäsenmaksut 2013	19
7.3 Taloudellinen tulos 2013.....	20
7.4 Varainhankinta	20
7.5 Tiedotus ja markkinointi	20
7.6 Suhdetoiminta	21

Esipuhe

Kajaanin Judokerhon mennyt toimintavuosi 2013 oli seuratoiminnan näkökulmasta aktiivista. Aloitimme syksyllä 2013 jälleen lasten ja nuorten peruskurssin sekä aikuisten peruskurssin jo toiminnassa olleiden jatkokurssien lisäksi. Lisäksi aloitimme väli vuoden jälkeen uuden muksujudoryhmän. Uusien kurssien myötä jäsenmäärämme kasvoi mukavasti ja vuoden 2013 lopussa Sporttirekisterissämme oli 142 jäsentä. Uusien lajin aloittaneiden judokoiden ja jäsenmäärän kasvu osoittaa sen, että Judo on kiinnostava ja hyväksi koettu liikuntalaji kajaanilaisten lasten ja nuorten sekä aikuisten keskuudessa ja lajin veto voima on hyvä.

Vuoden 2013 aikana osallistuimme Pohjois-Suomen alueen toimintaan muun muassa järjestämällä alueleirin kotisalillamme tammikuussa, minkä lisäksi pidimme kuukausittaisia kotisalikilpailuja, joihin osallistui seuramme omien judokoiden lisäksi myös lähialueiden seurojen judokoita. Omat jäsenemme osallistuivat kotisalilla järjestetyn leirin ja kuukausikilpailujen lisäksi ahkerasti myös muualla järjestetyille leireille ja kilpailuihin. Erityisenä huomiona seuramme judokoita osallistui vuoden 2013 aikana Kainuun Liikunnan ja Vuokatin Urheiluakatemia kanssa yhteistyönä järjestetyille Kasva Urheilijaksi -leireille, joissa oli mukana valmentajana seurastamme Jorma Korhonen ja Matti Lehtinen. Kasva Urheilijaksi -leirit ovat hyvä lisä seuramme toiminnassa ja tulemme myös jatkossa olemaan mukana tämän kaltaisessa eri urheilulajien välisessä yhteistyössä Kainuussa.

Seuramme judokat kävivät vuoden 2013 aikana ahkerasti harjoituksissa. Kokonaisuudessaan vuoden 2013 aikana harjoituksissa käytiin yhteensä 5591 kertaa! Kasvua edellisvuoteen oli noin 13%! Ohjaajista eniten harjoituskäyntejä kertyi Marko Korhoselle 346 kertaa ja jäsenistä Vesa Koskelolle 322 kertaa!

Graduointeja eli vyöarvokorotuksia vuonna 2013 toteutui yhteensä 39 kappaletta. Näistä suurin osa toteutui lasten ja nuorten peruskurssilla 22 kappaletta keltaisen vyön (5. kyu) korotuksina. Judokerhon graduoitsijoina toimivat vuoden 2013 aikana Harri Tiitinen, Jarmo Kinnunen, Heikki Kovalainen ja Ari-Pekka Haapakoski. Onnittelut kaikille vuoden 2013 vyöarvoaan korottaneille judokoillemme!

Kilpajudotoiminta osalta vuosi 2013 oli myös onnistunut. Kilpajudoryhmämme judokat osallistuivat ahkerasti kansallisiin judokilpailuihin hyvällä menestyksellä. Lisäksi nuori kilpajudokamme Roope Korhonen osallistui vuoden 2013 aikana myös kansainvälisen tason judokilpailuihin pärjäten hienosti kv-kilpatatameilla. Kilpajudoryhmän valmennuksesta vastasivat totutusti judovalmentajamme Marko Korhonen ja Jorma Korhonen ja heitä valmennustyössä avustivat Juha Keränen, Jani Sarkkinen ja Henri Mylly. Henri Mylly toimi vuoden 2013 aikana myös judotuomarina kansallisissa ja kv- judokilpailuissa.

Taloudellisen tuloksen osalta mennyt vuosi 2013 ei ollut aivan ipponin arvoinen suoritus. Judokerhon taloustilanne säilyi kuitenkin edelleen vakaana ja kehittämämme edelleen seuratoimintaamme tavoitteellisesti Seurakehittämiskoulutuksessa laaditun kehittämissuunnitelman mukaisesti. Uudistimme syksyllä 2013 jäsen- ja kausimaksu -järjestelmäämme, minkä uskomme madaltaneen jäseniemme taloudellista kynnystä harrastaa lajia sekä etenkin uusien lajin harrastajien mukaan tuloa. Myös tulevaisuudessa tarvoitteena on huolehtia jäsen- ja kausimaksujemme pysymisestä edullisella tasolla. Toisaalta haasteena seuran talouden positiivisena pitämisen kannalta on kuitenkin alati nousevat kustannukset mm. judosalin kiinteistön vuokrassa sekä ylläpitokustannuksissa.

Kiitokset kaikille seuramme toimihenkilöille, ohjaajille ja valmentajille sekä yhteistyökumppaneillemme menneestä judovuodesta 2014! Teidän tekemällä arvokkaalla työllä ja sitoutumisella on tärkeä merkitys seuramme toiminnassa ja etenkin judon harrastusmahdollisuuksien takaamisessa kajaanilaisille lapsille ja nuorille sekä aikuisille.

Kajaanissa 26.3.2014
Puheenjohtaja

1 Seurahallinto

1.1 Hallitustyöskentely

Kajaanin Judokerhon hallitus kokoontui vuoden 2013 aikana neljä kertaa hallituksen kokouksiin. Kokouspaikkana toimi Judokerhon sali. Hallituksen työskentelystä vastasi Judokerhon puheenjohtaja, joka toimi hallituksen kokousten koolle kutsujana. Hallituksen jäsenet osallistuivat aktiivisesti kokouksiin. Lisäksi hallituksen kokouksissa oli paikalla hallituksen ulkopuolisia seuratoimijoita.

Hallituksen kokousten lisäksi vuoden 2013 aikana pidettiin sääntömääräiset kevätkokous ja syyskokous. Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 17.4.2014 judosalin alakerrassa ruokala Eineksen tiloissa. Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 16.12.2013, kokouspaikkana KAO:n Kulttuurialan yksikön opiskelijaruokala Timperintiellä. Yhdessä syyskokouksen kanssa pidettiin myös Judokerhon perinteinen Puurojuhla, jonka yhteydessä palkittiin vuoden 2013 aikana ansioituneita Judokerhon toimihenkilöitä ja jäseniä. Kaikkinensa syyskokoukseen ja Puurojuhlaan osallistui noin 100 judokerhon jäsentä perheineen.

1.2 Judokerhon hallitus ja seuratoiminnan vastuuhenkilöt 2013

Judokerhon hallitus vastaa seuratoiminnan toteutumisesta vuosittaisen toimintasuunnitelman mukaisesti. Hallitus vastaa myös seuratoiminnan taloudesta syyskokouksessa vahvistetun tulo- ja menoarvion mukaisesti. Hallitustyöskentelyn kokonaisuutta hallinnoi Judokerho puheenjohtaja. Hallituksen lisäksi seuratoiminnan eri osa-alueiden toteutumisesta ja toiminnan kehittämisestä vastasivat nimetyt vastuuhenkilöt.

Kajaanin Judokerhon hallitus 2013

Puheenjohtaja	Aki Flöjt
Varapuheenjohtaja	Antti Jyrkäs
Hallituksen jäsenet	Hanne Kinnunen, Juha Keränen, Matti Lehtinen, Jani Sarkkinen, Jorma Korhonen ja Hannu Immonen

Seuratoiminnan vastuuhenkilöt 2013

Sihteeri	Matti Lehtinen
Passisihteeri	Juha Keränen
Taloudenhoitaja	Eero Saxholm
Päävalmentaja	Marko Korhonen
Nuorten valmentaja	Marko Korhonen
Nuori Suomi -vastaavat	Matti Lehtinen, Aki Flöjt

1.3 Alue- ja liittotason toiminta

Vuoden 2013 aikana olimme mukana SJUL:n Pohjois- ja Itä-Suomen alueiden toiminnassa järjestämällä muun muassa judon alueleirin Kajaanissa tammikuussa. Lisäksi ohjaajamme toimivat valmentajina judoleireillä sekä Pohjois-Suomen alueen tapahtumissa.

1.3.1 Alueleiri Kajaanissa 18.-20.1.2013

Tammikuussa 2013 järjestettiin Kajaanissa judon alueleiri, johon osallistui noi 80 judokaa etupäässä Pohjois-Suomen alueen judoseuroista. Pääosa osallistujista oli lapsia ja nuoria iältään 8–12 -vuotta, mutta toki leiriläisissä oli myös varttuneempiakin judokoita mukana. Leirin päävalmentajina toimivat Marko Korhonen ja Jorma Korhonen Kajaanin Judokerhosta. Lisäksi Oulun Judokerhon Timo Halonen vieraili yhtenä leiripäivänä opettamassa varttuneempia leiriläisiä Nage-No-Katan saloihin.

1.4 Kasva Urheilijaksi -leirit

Vuoden 2013 aikana jatkoimme edelleen mukana neljän kajaanilaisen/ kainuulaisen urheiluseuran kanssa järjestetyssä Kasva Urheilijaksi -hankkeessa, jossa Kainuun Liikunta toimi kokonaisuutta koordinoivana toimijana. Hankkeeseen osallistuneet seurat olivat Kajaanin Judokerho, Kajaanin Junnu Hokki 68, Kajaanin Haka, Sotkamon Jymy -Pesis ja Sotkamon kiekko. Näiden lisäksi mukana toteutuksessa olivat mukana myös Kainuun Liikunta, Vuokatin Urheiluakatemia sekä Vuokatin Urheiluopisto, missä varsinaiset Kasva Urheilijaksi -lajileirit pidettiin.

Kasva Urheilijaksi -leirit on tarkoitettu 11–15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Tavoitteena näillä leireillä on monipuolistaa nuorten harjoittelua ja mahdollistaa eteneminen huippu-urheilijan polulla. Leireillä on myös tarkoituksena tutustuttaa nuoret kilpaurheilumaiseen harjoitteluun ja leiritykseen. Monipuolisen harjoittelun lisäksi osallistujia testataan Nuoren Suomen Kasva Urheilijaksi -testeillä ja he saavat näin palautetta omasta harjoittelustaan sekä tietoa oman harjoittelun kehittmisestä. Varsinaisina harjoitussisältöinä leireillä ovat muun muassa kehonhallinta, rytmikka, vesiliikunta, liikkuvuus ja fyysiset ominaisuudet. Varsinaisia lajiharjoituksia leireillä ei tehdä, vaan tarkoituksena on juuri saada eri lajien kautta monipuolisuutta lasten ja nuorten harjoitteluun.

Vuoden 2013 aikana Kasva Urheilijaksi -leirejä toteutettiin huhtikuussa ja marraskuussa 2-3 päiväisinä leireinä. Kajaanin Judokerhosta Kasva Urheilijaksi -leireille osallistuivat Roope Korhonen, Antti Sivonen, Emilia Keränen ja Sinimaria Korhonen. Valmentajina leireillä toimivat Judokerhosta Jorma Korhonen sekä Matti Lehtinen.



Nuoret judokat Roope Korhonen (vas.), Aatu Keränen, Emilia Keränen ja Sinimaria Korhonen osallistuivat Kasva Urheilijaksi -leireille Judokerhosta

2 Kajaanin Judokerho

2.1 Seuratoiminnan missio

Kajaanin Judokerho tarjoaa kaikenikäisille kajaanilaisille laadukkaat ja monipuoliset judoliikunnan mahdollisuudet sekä mahdollisuuden kehittyä judoharrastuksessaan seuratoiminnan eri osa-alueilla. Seuratoiminta ja judon harrastaminen on kaikille avointa ja yhdenvertaista.

2.2 Seuratoiminnan visio

Judokerhon seuratoiminta on kehittyvää, jatkuvaa ja monipuolista. Seuratoimintaa kehitetään yhteistyössä Kajaanin kaupungin, Kainuun Liikunnan sekä Judoliiton Pohjois- ja Itä-Suomen alueiden seurojen kanssa. Toiminnan kehittämisessä huomioidaan lasten ja nuorten sekä ikäihmisten liikuntamahdollisuuksien kehittäminen entistä laadukkaammiksi.

2.3 Seuratoiminnan eettiset linjaukset

Kajaanin Judokerho toiminnassa noudatetaan yhteisiä pelisääntöjä, joihin ovat sitoutuneet niin harrastajat, ohjaajat kuin lasten ja nuorten jäsenten vanhemmat. Toimintamme eettisiä periaatteita ovat muun muassa:

- **Yhdenvertaisuus ja tasa-arvoisuus.** Kaikilla seuramme jäsenillä on yhtäläiset mahdollisuudet ja oikeudet osallistua seuramme toimintaan sen eri osa-alueilla oman halukkuutensa mukaan. Seuratoiminnan kehittämisessä huomioidaan etenkin sukupuolten tasa-arvoisuuden kehittäminen.
- **Suvaitsevaisuus.** Edistämme seuratoiminnassa kaikkien tasapuolista kohtelua. Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai epäasiallista kohtelua harjoituksissa tai seuratoiminnassa.
- **Anti-doping -henki ja päihteettömyys.** Edistämme osaltamme dopingin vastaista työtä urheilussa ja liikuntaharrastuksessa. Lapsille ja nuorille kerrotaan ikä huomioiden puhtaan urheilun merkityksestä. Seuramme jäsenille tarkoitetut tilaisuudet ovat päihteettömiä. Lisäksi edistämme tupakoinnin ja nuuskan käytön vastaista työtä. Tupakointi ja nuuskaaminen ovat kiellettyjä niin judosalilla kuin eri judotilaisuuksissa. Näitä pelisääntöjä sitoutuvat noudattamaan kaikki jäsenemme ja heidän huoltajansa myös kilpailu- ja leirimatkoilla.

Eettistä toimintaamme ohjaavat ennen kaikkea judon kasvatukselliset periaatteet sekä Nuori Suomi -pelisäännöt. Jokaisessa harjoitusryhmässä käydään syksyisin Nuori Suomi -pelisääntökeskustelut, joissa luodaan kunkin harjoitusryhmän osalta yhteiset säännöt ja, joita kukin jäsen sitoutuu noudattamaan. Ohjaajat ottavat tarpeen mukaan pelisäännöt keskusteluun ja huolehtivat niiden toteutumisesta niin harjoituksissa kuin kilpailuissa ja leireillä. Yhteiset pelisäännöt koskevat myös ohjaajia sekä lasten ja nuorten vanhempia heidän ollessa mukana seuratoiminnassa.

2.4 Käytännön toimintatavat

Tarjoamme niin pienille kuin isoille jäsenillemme mielekkään, monipuolisen ja kehittävän judoharrastuksen. Aktiiveille jäsenille tarjoamme erilaisia mahdollisuuksia suuntautua seuratoiminnassa (esim. hallitustyöskentely, ohjaajana toimiminen). Lasten ja nuorten vanhempia kannustetaan osallistumaan seuratoimintaan ja sen kehittämiseen. Käytännön toimintatapojamme ovat muun muassa:

- Lapset ja nuoret saavat osallistua harjoituksiin, kilpailuihin ja leireille oman halunsa ja taitotasonsa mukaan.
- Ohjaajat huomioivat lasten ja nuorten iän mukaisia yksilöllisiä eroja judotaitojen oppimisessa ja kannustavat jokaista harjoitusryhmän jäsentä osallistumaan harjoituksiin.
- Edistämme kajaanilaisten terveystoimintaa ja -kasvatusta huomioimalla toiminnassa Kajaanin kaupungin liikunta- ja terveystoimintalinjat ja strategiat.
- Edistämme päihteettömyyttä ja anti-doping -toimintaa.
- Kehitämme harjoitustoimintaa tukemalla ohjaajien osallistumista erilaisiin ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin.
- Harjoitusryhmien toiminta on suunnitelmallista ja huomioimme toiminnan kehittämisessä Nuori Suomi -toiminnan, Judokan Urapolun sekä Nuorten Judopassi uudistukset.
- Seurassamme on kiinteä jäsenmaksu.
- Seuratoiminta sekä talkootoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen.
- Ohjaajille ei makseta palkkaa valmennustyöstä, mutta tuemme ja palkitsemme ohjaajiamme muulla tavoin heidän tekemästään arvokkaasta työstä.

2.5 Vuosittainen Puurojuhla

Judokerhon jäsenet perheineen kokoontuivat 16.12.2013 Timperintiellä KAO:n opiskelijaruokalassa pidettyyn perinteiseen puurojuhlaan, joka pidettiin sääntömääräisen syyskokouksen yhteydessä. Puurojuhlaan osallistui lähes sata seuran jäsentä perheineen. Perinteiseen tapaan Puurojuhlassa palkittiin vuoden 2013 aikana kunnostautuneita seuran jäseniä, ohjaajia ja valmentajia erilaisilla kiertopalkinnoilla. Iso Miekka palkinto annettiin Judokerhon pitkäaikaiselle ohjaajalle Antti Jyrkäkselle hänen tekemästään ohjaus- ja valmennustyöstä lasten ja nuorten judon parissa. Pikku Miekka palkinto annettiin Aada Korhoselle, joka omalla esimerkillään innostaa myös muita harjoituksissa. Nuori Suomi -ohjaajapalkinto annettiin muksujudo-ohjaajille Hanne Kinnuselle, Ismo Reinikalle ja Inari Kostensalolle hienosta ja innokkaasta muksujudon ohjaustyöstä. Juho Syväniemi palkittiin Vuoden nuori tulokaskilpailija -palkinnolla ja Jorken Kannu -kiertopalkinto annettiin Roope Korhoselle hyvästä kilpailumenestyksestä vuoden 2013 kisoissa.

Vuoden 2013 palkitut Judokerhossa

Palkinto	Saaja
Iso Miekka -palkinto	Antti Jyrkäs
Pikku Miekka	Aada Korhonen
Nuori Suomi -ohjaajapalkinto	Hanne Kinnunen, Ismo Reinikka ja Inari Kostensalo
Vuoden nuori tulokas kilpailija	Juho Syväniemi
Jorken Kannu -kiertopalkinto	Roope Korhonen

Seuran omien palkitsemisten lisäksi Kajaanin kaupunki palkitsi Judokerhon ja Kajaanin Juntan tasa-arvopalkinnolla tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämisestä urheiluseuratoiminnassa. Kaupunki palkitsi myös Judokerhon ohjaajan Marko Korhonen seuratoiminnan hyväksi tekemästään monivuotisesta työstä erillisellä palkinnolla.

3 Harjoitusryhmien toiminta

3.1 Lasten ja nuorten judotoiminta 2013

Kajaanin Judokerhossa toimi vuonna 2012 muksujudoryhmä, lasten ja nuorten peruskurssi -ryhmä sekä jatkokurssiryhmiä. Kaikissa harjoitusryhmissä oli nimetyt ohjaajat, jotka ovat kokeneita judokoita ja, jotka ovat käyneet Judoliiton eri tasoisia ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia. Jokaiselle harjoitusryhmälle oli nimetty vastuullinen pääohjaaja sekä 1-2 apuohjaajaa. Kunkin harjoitusryhmän ohjaajat suunnittelevat kausittaiset harjoitussuunnitelmat omalle ryhmälleen. Näissä harjoitussuunnitelmissa huomioidaan judoliikunnan monipuolisuus sekä erilaiset iän mukaiset eroavaisuudet lasten ja nuorten perusliikunta taidoissa että graduointi eli vyökoevaatimukset. Tavoitteena on taata lapsille ja nuorille kehittävä ja säännöllinen liikuntaharrastus judon parissa.

Lasten ja nuorten judoryhmillä harjoitukset olivat pääsääntöisesti 1-2 kertaa viikossa ja kestoaltaan noin tunnin. Vuonna 2012 harjoitusajat sijoitettiin lasten kannalta parhaaseen aikaan olemaan alkuillasta (klo 17-19). Kaikki Judokerhon harjoitukset ovat ohjattuja ja ohjaajat huolehtivat judosalin ja harjoitusten turvallisuudesta kiinnittämällä huomiota yhteisiin pelisääntöihin, judokäytökseen (DOJO-käytös) sekä harjoitusvälineiden ja judosalin turvallisuuteen.

3.1.1 Muksujudo

Kajaanin Judokerhon Muksujudo-ryhmä on tarkoitettu iältään 4–6 -vuotiaille lapsille. Muksujudossa harjoitukset ovat kerran viikossa ja harjoituksen kesto on 60 min. Harjoituksien pääsisältö on erilaisissa peleissä ja leikeissä, jotka kehittävät lasten perusliikuntataitoja sekä sosiaalisia ryhmätaitoja. Lisäksi muksujudossa opetellaan judon alkeita sekä tehdään lasten kehonhallintaa ja liikkuvuutta kehittäviä liikkeitä (esim. kuperkeikat sekä ukemin eli kaatumisen alkeiden opettelua). Tärkeässä osassa muksujudossa on myös judon kasvatuksellisten periaatteiden opettelu, kuten harjoituskaverin kunnioittaminen sekä sali- eli dojokäytöksen opettelu.

Vuonna 2013 Kajaanin Judokerhon muksujudoryhmässä harjoitteli 10 judokaa, iältään 4–6 -vuotiaita lapsia. Muksujudon ohjaajina toimivat Hanne Kinnunen (4 kyu), Ismo Reinikka (4 kyu) ja Inari Kostensalo (2 kyu).

3.1.2 Lasten ja nuorten peruskurssi

Lasten ja nuorten peruskurssi on tarkoitettu 7 -vuotiaista lapsista ylöspäin. Peruskurssi alkaa syksyisin elo-syyskuun vaihteessa ja kestää seuraavaan kevääseen päättyen toukokuussa. Vuonna 2013 lasten ja nuorten peruskurssilla harjoitukset olivat kerran viikossa, kestoaltaan 60 min. Peruskurssin aikana opetellaan judon perusteita ja perustekniikoita sekä kiinnitetään huomiota perusliikuntataitojen kehittämiseen ja kehonhallintaa kehittäviin liikkeisiin. Lisäksi peruskurssilla kiinnitetään huomiota judon kasvatuksellisten periaatteiden toteutumiseen ja ryhmässä toimimiseen. Peruskurssi päättyy keväällä pidettävään vyökokeeseen, jossa suoritetaan keltainen vyö (5. kyu).

Syksyllä 2013 aloitimme uuden lasten ja nuorten peruskurssin, joka päättyi toukokuussa 2014. Vuoden 2013 peruskurssilla harjoittelee 24 iältään 7- 13 -vuotta lasta. Peruskurssin ohjaajina toimivat Antti Jyrkäs (1. dan), Jani Sarkkinen (1. dan) ja Henri Mylly (1. dan).

3.1.3 *Jatkokurssit*

Judon jatkokursseilla jatketaan judon harrastamista. Vuonna 2013 Judokerhossa toimi neljä judon jatkokurssia (I-IV), joissa harjoitteli eri-ikäisiä judokaita. Ohjaajaresurssien ja harjoitusvuorojen mielekkään käytön vuoksi yhdistettiin syksyllä 2013 olemassa olleita jatkokurssiryhmiä siten, että ryhmistä muodostui ikä- ja taitotaso huomioiden toimivia kokonaisuuksia.

Jatkokurssiryhmä I-III:ssa harjoitteli syksystä 2013 alkaen 24 innokasta lasta ja nuorta. Jatkokurssiryhmä IV:ssa harjoitteli puolestaan 22 jo pidemmälle judoharrastuksessaan ehtinyttä judokaa. Kilpajudoryhmässä harjoitteli aktiivisesti 19 judokaa, jotka osallistuivat harjoitusten lisäksi myös leireille ja kilpailuihin.

Harjoituksia jatkokurssi-ryhmillä oli 3-4 kertaa viikossa ja kestoaltaan harjoitukset olivat 90 minuuttia.

Jatkokurssi	Ohjaajat
Jatkokurssi I	Matti Lehtinen Antti Jyrkäs
Jatkokurssi II	Matti Lehtinen Antti Jyrkäs
Jatkokurssi III/ Kilpajudo	Marko Korhonen Jorma Korhonen
Jatkokurssi IV	Marko Korhonen Jorma Korhonen Juha Keränen



3.1.4 *Soveltava judo*

Judokerhossa on toiminut soveltavan judon harjoitusryhmä vuodesta 1997 lähtien. Soveltavan judon ryhmä on tarkoitettu sellaisille lapsille, jotka tarvitsevat erityistä tukea liikkumisessa, kuten kehon hallinnassa ja erilaisten judotekniikoiden oppimisessa. Lisäksi soveltavan judon ryhmässä harjoittelevat voivat tarvita tukea ryhmässä toimimisen taitojen oppimisessa sekä keskittymiskyvyn kehittämisessä. Vuosien saatossa soveltavan judon ryhmässä harjoittelleet lapset ovat kasvaneet nuoriksi aikuisiksi ja he ovat saaneet judoharrastuksesta hyötyä myös ammattiin ja tutkintoon opiskelua varten.

Vuonna 2013 soveltavan judon ryhmässä harjoitteli aktiivisesti kolme judokaa. Ryhmällä oli harjoitukset kerran viikossa ja kestoaltaan ne olivat tunnin. Soveltavan judon ohjaajana toimi vuonna 2013 Harri Tiitinen (2. dan.).

3.2 Aikuisten judo

3.2.1 Aikuisten peruskurssi ja kuntojudo

Aikuisten peruskurssilla keskitytään judon perustekniikoiden opetteluun lisäksi myös peruskuntoa kehittävään liikuntaan, joka tukee lihaskunnan kehittymistä ja ylläpito sekä kehittää kehon hallintaa ja liikkuvuutta. Harjoituksissa on judotekniikoiden lisäksi esimerkiksi kahvakuulaharjoittelua.

Vuonna 2013 jatkoimme edelleen Judokerhossa aikuisten peruskurssin toteutusta yhdistettynä jo aiemmin peruskurssin käyneiden aikuisjudokoiden kuntojudoryhmään. Yhteensä aikuisten peruskurssilla/ kuntojudoryhmässä harjoitteli 14 judokaa. Harjoitukset olivat kerran viikossa ja kestoltaan 90 minuuttia. Judoharjoituksien lisäksi peruskurssilaisilla ja kuntojudokoilla on mahdollista osallistua Judokerhon ohjattuihin kahvakuulaharjoituksiin, joita pidetään kolme kertaa viikossa.

3.2.2 Kahvakuula-toiminta

Judokerhossa on ollut mahdollisuus osallistua judon lajiharjoittelun lisäksi myös tehokkaasti peruskuntoa ja lihasvoimaa kehittäviin ohjattuihin kahvakuulaharjoituksiin, joita on pidetty kolme- neljä kertaa viikossa. Vuoden 2013 syksyllä aloitimme myös uuden kahvakuularyhmän, joka on tarkoitettu aloittelijoille ja tätä ryhmää markkinoitiin erityisesti lasten ja nuorten judokoiden vanhemmille. Kahvakuularyhmän alkeiskurssin viikoittaiseen harjoitukseen on osallistunut 5-10 aktiivista lasten ja nuorten vanhempaa.

3.3 Harjoitusryhmien harjoitusmäärät 2013

Vuoden 2013 aikana Judokerhon judokat kävivät ahkerasti harjoituksissa, sillä kaikkien harjoitusryhmien yhteenlaskettu harjoituskäyntien määrä oli 6357 harjoituskäyntiä! Nousua vuoden 2012 harjoituskäyntien määrään oli 13,7 % (vuonna 2012 5591 harjoituskäyntiä).

Ahkerimmat harjoituksissa kävijät judokerhon valmentajista ja ohjaajista vuonna 2013 olivat Marko Korhonen 346 harjoitusta, Jorma Korhonen 274 harjoitusta, Jani Sarkkinen 216 harjoitusta, Ismo Reinikka 188 harjoitusta, Henri Mylly 167 harjoitusta, Matti Lehtinen 125 harjoitusta ja Antti Jyrkäs 101 harjoitusta. Kilpajudokoista ahkerimmat harjoittelijat olivat Vesa Koskelo 322 harjoitusta ja Roope Korhonen 150 harjoitusta vuonna 2013.

Harjoitusryhmä	Harjoituskäyntien määrä/ ryhmä
Vetäjät	1744
Kilpajudoryhmä	1330
Jatkokurssi IV	1145
Jatkokurssi I-III	841
Jatkokurssi/PK aikuiset	159
Soveltava judo	85
Muksujudo	439
Peruskurssi lapset ja nuoret	614
Yhteensä	6357



4 Kilpajudo

4.1 Kilpajudoryhmän kilpailut 2013

Judokerhossa harjoittelevat kilpajudoryhmän judokat osallistuivat vuoden 2013 aikana aktiivisesti kansallisen tason judokilpailuihin hyvällä menestyksellä. Lisäksi Roope Korhonen kävi hakemassa kokemusta kansainvälisiltä kilpajudotatameilta mm. Tallinassa helmikuussa järjestetyssä Tallin-cupissa, josta tuloksena oli kaksi otteluvoittoa kovatasoisessa 39 judokan sarjassa CB-42 sekä Tartossa järjestetyssä Baltic Open-kilpailussa 3. sija. Aikuisten sarjoissa Judokerhoa edustivat vuoden 2013 aikana kansallisissa judokilpailuissa mm. Miia Heikkinen (2 kyu), Vesa Koskelo (2 kyu) sekä Premysl Verner hyvällä menestyksellä.

Kilpajudoryhmän kilpailut 2013

Kilpailu	Paikka	Osallistujat ja sijoitus	Sijoitus
Ice Power Cup 26.1.2013	Tampere	Roope Korhonen Vesa Koskelo	1. 3.
Kensaipuu- Shiai 2.2.2013	Himanka	Vesa Koskelo	3.
Tallin-Cup 16.2.2013	Tallina	Roope Korhonen	2 otteluvoittoa
SM-kisat 6.4.2012	Helsinki	Markus Kettunen	7.
Hämeenlinna-Shiai 13.4.2013	Hämeenlinna	Roope Korhonen	1.
Haru-Shiai 4.5.2012	Oulu	Roope Korhonen Simimaria Korhonen Aada Korhonen Tia-Maria Tikkanen Miia Heikkinen Aatu Keränen Sami Rönty Konsta Juntunen Kristian Heikkinen Iida Kemppainen	1. 1. 2. 2. 2. 2. 3. 3. 3. 3.
Itä Judo -Open 11.5.2013	Kuopio	Roope Korhonen Tia-Maria Tikkanen Kristian Heikkinen Vesa Koskelo Heikki Koskenniemi Sami Rönty Lauri Suuriniemi Miia Heikkinen	1. 1. 2. 2. 3. - - -
Yawara- Shiai 14.9.2013	Joensuu	Roope Korhonen Miia Heikkinen Kristian Heikkinen Sami Rönty Tia-Maria Tikkanen Heikki Koskenniemi	1. 1. - - - -
Eden- Shiai 6.10.2013	Tampere	Roope Korhonen Vesa Koskelo	1. 1.
Genlec- Shiai 9.11.2012	Iisalmi	Aada Korhonen Sinimaria Korhonen Juho Syväniemi Premysl Verner Konsta Juntunen Miia Heikkinen Sami Rönty Kristian Heikkinen	1. 1. 1. 1. 1. 1. 2. 3.
Baltic open 9.11.2013	Tarto	Roope Korhonen	3.
Kymijoki Shiai 23.11.2013	Kouvola	Roope Korhonen	2.

Lisäksi Judokerhossa järjestettiin toimintavuoden 2013 aikana kuukausittaisia kotisalikisoja, joissa seuramme omat judokat pääsivät kokeilemaan judokilpailamista turvallisessa kotisalin ympäristössä. Kotisalikisoihin osallistui myös naapuriseurojen judokoita Sotkamosta sekä Iisalmesta.

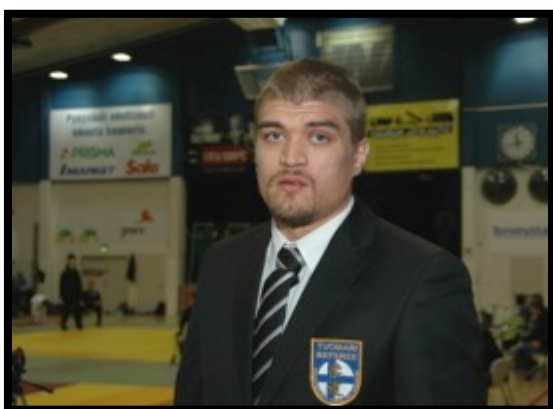
4.2 Judoleirit 2013

Judokerhon judokoita osallistui vuoden 2013 aikana mm. Pohjois-Suomen alueella Kajaanissa ja Oulussa järjestetyille alueleireille sekä Kasva Urheilijaksi -leireille Vuokatin Urheiluopistolla. Kajaanissa tammikuussa järjestetyille alueleirille osallistui 30 oman seuramme judokaa eri harjoitusryhmistä. Kasva Urheilijaksi -leireille osallistui puolestaan kilpajudoryhmän judokoita.

Leiri	Paikka	Aika	Osallistui
Alueleiri	Kajaani	18.-20.1.2013	30
Kasva Urheilijaksi -leiri	Vuokatti	17.-19.4.2013	3
Summer Roks!-leiri	Artjärvi	8.-12.7.2013	3
Elo-leiri	Pajulahti	31.7.-4.8.2013	
Alueleiri	Oulu	2.-3.11.2013	
Kasva Urheilijaksi -leiri	Vuokatti	27.-29.11.2013	3



Judokerhon Sinimaria Korhonen (sininen judogi) heittämassä vastustajaansa



Judokerhon Henri Mylly toimi vuoden 2013 aikana judotuomarina sekä kansallisissa kilpailuissa että kv-tatamilla Tallinassa Tallin-Cupissa.

5 Graduoinnit

Kajaanin Judokerho noudattaa vyöarvokorotuksissa eli garduoinneissa Suomen Judoliiton voimassa olevia graduointimääräyksiä. Vyöarvokorotuksien (vyökokeiden) tarkoituksena on kannustaa judokaa eteenpäin judoharrastuksessaan ja kehittämään itseään judon eri osaluilla. Lasten ja nuorten kohdalla vyökoejärjestelmä kannustaa harjoitteluaktiivisuuteen ja uusien judotekniikoiden opetteluun etenkin alemmilla vyöarvoilla. Pidemmälle ehtineiden harrastajien kohdalla etenkin korkeampia vyöarvoja suoritettaessa vyökoejärjestelmä kannustaa myös seuratoiminnassa mukana olemiseen kuten ohjaajana toimimiseen ja kouluttautumiseen.

5.1 Vyöarvokorotukset eli graduoinnit vuonna 2013

Vuoden 2013 aikana uusia vyöarvokorotuksia toteutui yhteensä 39 kappaletta. Lasten ja nuorten peruskurssilaiset suorittivat toukokuussa keltaisen vyön (5. kyu) vyöarvokorotukset peruskurssin päätteeksi ns. kurssigraduointina ja graduoijana vyökokeessa oli Ari-Pekka Haapakoski. Muita vyöarvokorotuksia toteutui mm. kilpajudoryhmässä, jossa harjoittelevat judokat suorittivat niin ikään oranssin (4. kyu) ja vihreän (3. kyu) vyöarvokorotuksia.

Toteutuneet graduoinnit 2013

Vyöarvo	Suoritusten määrä
5. kyu (keltainen)	22 kpl
4. kyu (oranssi)	12 kpl
3. kyu (vihreä)	2 kpl
2. kyu (sininen)	3 kpl
1. kyu (ruskea)	-
1. dan (musta)	-
Yhteensä	39

5.2 Graduoiijat

Graduoijat vastaanottavat vyökokeet judokoilta. Alempien vöiden (5.-2. kyu) graduoinnit järjestetään seuran omasta toimesta (kurssi- ja seuragraduointi) ja ylempien vöiden graduoinnit joko aluegraduointina (1. kyu) tai liittograduointina (1. dan -). Vuonna 2013 Kajaanin Judokerhossa toimi neljä seuragraduoijaa ja yksi aluegraduoiija, jotka vastaanottivat Judokerhossa toteutetut graduoinnit eli vyökokeet.

Kajaanin Judokerhon graduoiijat 2013

Graduointioikeus	Graduoijat
Kurssi- ja seuragraduointi	Harri Tiitinen Jarmo Kinnunen Heikki Kovalainen Ari-Pekka Haapakoski
Aluegraduointi	Harry Halttu

6 Koulutukset

6.1 Judokerhon ohjaajien käymät koulutukset 2013

Judokerho noudattaa koulutuksissa Suomen Judoliiton koulutusjärjestelmää, joka on jaettu kolmeen eri tasoon (Taso 1-3). Judokerhon ohjaajia sekä muita seuratoimijoita kannustetaan osallistumaan Judoliiton järjestämiin ohjaaja -ja valmentajakoulutuksiin sekä muihin seuratoimintaa tukeviin koulutuksiin. Judoliiton järjestämien koulutuksien lisäksi ohjaajat ovat osallistuneet Kainuun Liikunnan järjestämiin koulutuksiin. Judokerhossa järjestetään myös omana sisäisenä koulutuksena jäsenille Judon perusteet -koulutuksia ja Opettamisen ja ohjaamisen perusteet -koulutuksia, jotka kuuluvat alempien vöiden vyökoevaatuksiin. Judon perusteet -koulutus järjestettiin marraskuussa 2013 judosalilla.

Vuoden 2013 aikana Judokerhon ohjaajia ja jäseniä osallistui Suomen Judoliiton ja Kainuun Liikunnan järjestämiin koulutuksiin alla olevan taulukon mukaisesti. Helmikuussa pidettiin Pajulahdessa Suomen Judoliiton Seurakehittämiskoulutuksen viimeinen viides lähijakso, jossa osallistujaseurat esittelivät omia seurakehittämishankkeitaan ja niiden etenemistä saaden sekä kouluttajilta että muilta osallistujilta palautetta seuran kehittämistyön tueksi.

Sinettiseuratoiminnan osalta Judokerhosta osallistuttiin vuoden 2013 aikana sekä Judoliiton Mikkelissä helmikuussa järjestämään Sinettiseurojen tapaamiseen että valtakunnalliseen Urheiluseurojen Sinettiseminaariin lokakuussa Helsingissä.

Judokerhon ohjaajien käymät koulutukset 2013

Koulutus	Aika ja paikka	Osallistujat
Kainuun Liikunta Ry Fysiikkavalmennus-koulutus	9.2.2013 Kajaani	Hannu Immonen Juha Keränen Marko Korhonen Jani Sarkkinen Hanne Kinnunen Antti Jyrkäs Roope Korhonen Vesa Koskelo Aatu Keränen
SJuL Sinettiseurojen tapaaminen	2.-3.2.2013 Mikkelä	Matti Lehtinen
SJuL Seurakehittämiskoulutus 5. lähijakso	15.-17.2.2013 Pajulahti	Aki Flöjt Harri Tiitinen Jarmo Kinnunen
SJuL Muksujudo-ohjaaja -koulutus	16.-17.3.2013	Hanne Kinnunen Ismo Reinikka
Kainuun Liikunta Ry Kinesioteippauksen peruskurssi	23.3.2013 Kajaani	Hannu Immonen Marko Korhonen Juha Keränen
VALO Urheiluseurojen Sinettiseminaari	5.-6.10.2013 Helsinki	Matti Lehtinen

6.2 Judokerhon ohjaajien koulutustasot 2013

Judokerhon ohjaajat ovat vuosien saatossa käyneet eri tasoisia Suomen Judoliiton koulutusjärjestelmään kuuluvia ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia. Lisäksi Judokerhon ohjaajat ovat kouluttautuneet Kainuun Liikunnan järjestämissä ohjaaja- ja valmentajakoulutuksissa, jotka osittain vastaavat Suomen Judoliiton järjestämiä ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia.

Judokerhon ohjaajien koulutustaso 2013

Koulutus	Käynyt ohjaajaa
Judon perusteet (JP) (1. taso)	13
Opettamisen ja oppimisen perusteet (OOP) (1. taso)	13
Muksujudo I -koulutus (2. taso)	9
Muksujudo II -koulutus (2. taso)	3
Kuntojudo-ohjaaja I ja II -koulutus (2. taso)	3
Fysiikkavalmennuksen perusteet (1. taso)	7
Graduoiija -koulutus (2. taso)	3
Graduoiija -jatkokoulutus (2. taso)	5
Nuori Suomi -ohjaajakoulutus	3
Tuomarikoulutus (2. taso)	1
Tuomarin pääkoulutus (2. taso)	1
Judoliiton kouluttaja -koulutus (2. taso)	3
C-lajiosa	4
Taitoharjoittelija -koulutus	1
Judoliiton Seurakehittämiskoulutus (3. taso)	3

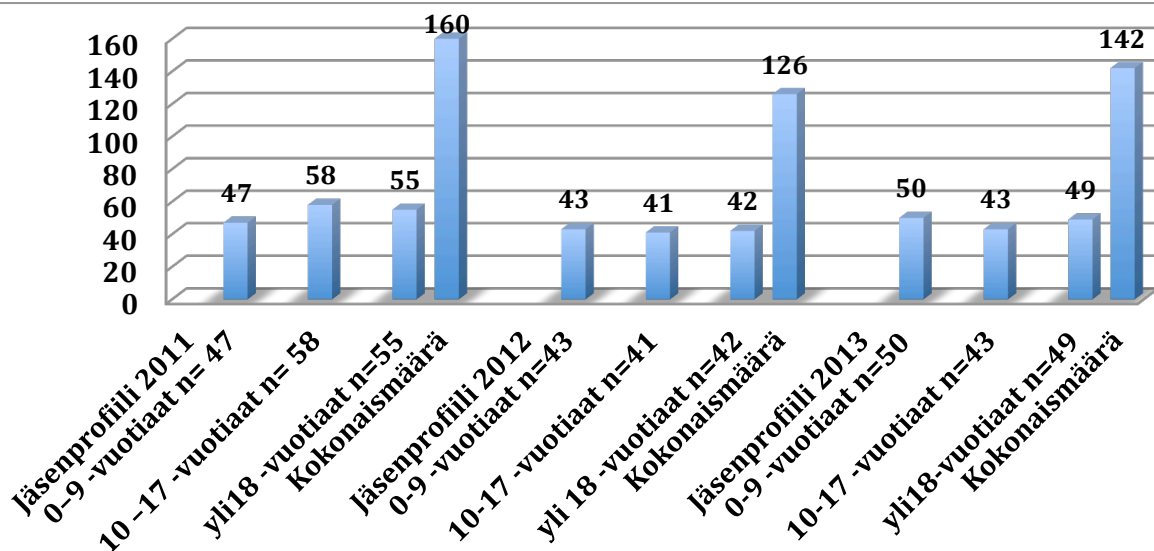
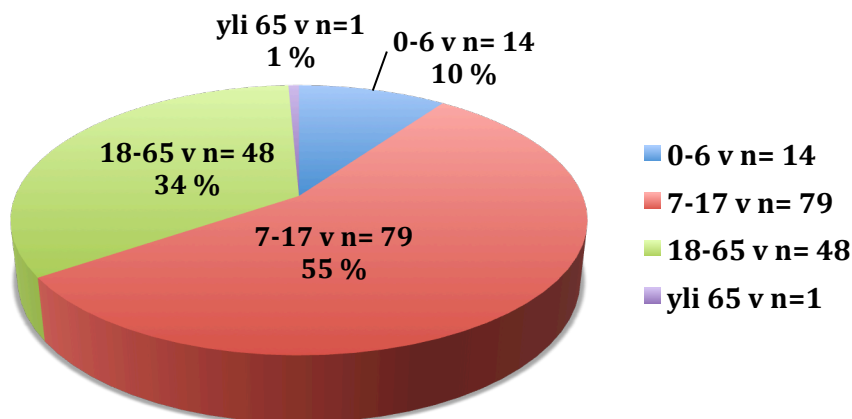
7 Jäsenistö ja seuran talous

7.1 Jäsenprofiili 2013

Kajaanin Judokerhon toiminnassa painottuu lasten ja nuorten judotoiminta. Vuoden 2013 aikana Judokerhon Sporttirekisterissä olevien jäsenten määrä nousi ollen 31.12.2013 142 jäsentä (vuonna 2012 126 jäsentä). Valtaosa (n. 65 %) Judokerhon jäsenistä on alle 18 -vuotiaita lapsia ja nuoria. 0-6 -vuotiaita lapsia jäsenistä on 14 (10 %) ja 7-17 -vuotiaita 79 (55 %). Yli 18 -vuotiaiden jäsenten määrä oli 49, ollen noin 35 % koko jäsenistöstä. Poikia/miehiä jäsenistä oli 127 ja tyttöjä/naisia 15.

Tulevaisuudessa jäsenmäärän kasvattaminen ja jäsenprofiilin kehittäminen vaatii tehostamista ja harjoitustoiminnan sisällön kehittämistä suunnitelmallisesti, jotta etenkin 11-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten ns. drop out-ilmiötä saadaan pienennettyä. Lisäksi aikuisten ja etenkin nuorten aikuisten judon harrastusmahdollisuuksia seurassamme tulee kehittää, jotta pystymme tarjoamaan myös tälle kohderyhmälle monipuoliset judoliikunnan harrastamismahdollisuudet seurassamme ja näin kehittämään myös jäsenprofiiliamme.

Judokerhon jäsenprofiili 2013 (142 jäsentä)



7.2 Judokerhon jäsenmaksut 2013

Judokerhon perimissä maksuissa toteutettiin vuoden 2012 syyskokouksen päätöksellä muutos, jossa siirryimme jäsen- ja kausimaksuperusteiseen maksujärjestelmään. Jäsenmaksu kuuluu jokaisen Judokerhon jäsenen maksettavaksi syyskauden alkaessa ja kausimaksut puolestaan muodostuvat syyskauden (elokuu-joulukuu) ja kevätkauden (tammikuu-toukokuu) maksuista. Jäsenmaksu vuonna 2013 oli 25 €/jäsen ja kausimaksu 100 €/kausi. Syyskauden kausimaksu sisältää myös Judoliiton vakuutuksen (63 € yli 7 -vuotiailta jäseniltä ja 40 € alle 7 -vuotiailta jäseniltä), joten jokaisella Judokerhon syyskauden kausimaksun maksaneella jäsenellä on voimassa oleva vakuutus. Seuran talkotoimintaa varten puolestaan on hankittu toistaiseksi voimassa oleva talkoovakuutus Lähivakuutus-yhtiöstä.

Vuoden 2013 maksut Judokerhossa

Jäsenmaksu 2013	25 €/toimintavuosi
Kausimaksu <ul style="list-style-type: none">• Syyskausi 1.8.-31.12.• Kevätkausi 1.1.-31.5	100 €/kausi (syyskauden kausimaksu sisältää Judoliiton vakuutuksen 40 € alle 7 v. ja 63 € yli 7-vuotiailta)
Perheenjäsen alennus <ul style="list-style-type: none">• Alennus syyskauden kausimaksusta	10 €/jäsen
Liittymismaksu <ul style="list-style-type: none">• Uusille jäsenille, sisältää vuosittaisen jäsenmaksun	50 €
Graduointimaksu 5.-2. kyu <ul style="list-style-type: none">• Sisältää judopassin (5. kyu), rekisteröintimaksun liittoon sekä judovyön	60 €/graduointi
Kannatusjäsenmaksu	50 € yksityishenkilöt 150 € yritykset/yhteisöt

7.3 Taloudellinen tulos 2013

Kajaanin Judokerho Ry on yleishyödyllinen yhteisö, jonka tarkoituksena ei ole kerätä taloudellista voittoa. Taloustilanne vuonna 2013 oli hyvä ja Judokerhon talous on vakaalla pohjalla, vaikka tilikauden 2013 taloudellinen tulos muodostuikin alijäämäiseksi 3 892,99 €. Alijäämän muodostumisen syinä on muun muassa talkotoiminnan tuottojen väheneminen oleellisesti aiemmista vuosista sekä seuratoiminnan hallinnon kulujen kasvu. Jäsenmäärän kasvun myötä jäsenmaksutulot nousivat hieman edellisvuoteen verrattuna.

Judokerhon tulot muodostuivat vuonna 2013 pääosin jäsen- ja kausimaksuista. Näiden lisäksi Kajaanin kaupunki myönsi harkinnanvaraisista avustuksia, joista yleisavustusta Judokerholle myönnettiin 1895 €, koulutusavustusta 420 € ja alle 18-vuotiaiden hyväksi tehdystä erityisen hyvästä työstä 520 €. Lisäksi Kajaanin kaupunki palkitsi Judokerhon 200 € Tasa-arvopalkinnolla. Talkotoiminnan tuottoja kertyi syntyä 1950 €.

Toiminnan kulut vuonna 2013 muodostuivat suurimmaksi osaksi seurahallinnon kuluista sekä judosalin kiinteistön vuokra- ja siivouskuluista, joista etenkin salin kiinteistön siivouskulut nousivat loppuvuodesta 2013 oleellisesti siivoojan palkkamenojen nousun myötä. Judosalin vuokra nousi 1.4.2013 alkaen 3 %:lla ollen 546,30 €/kk. Judosalin vuokratulot vuonna 2013 olivat kokonaisuudessaan 6 492 €. Seurahallinnon kuluja muodostui jäsenlaskutuksesta sekä Judokerhon jäsenrekisterin ylläpidosta ja päivityksestä ja kulut olivat yhteensä 5 277 €.

Muita toiminnan kuluja syntyi seuran judo-ohjaajien ja valmentajien koulutuskustannusten tukemisesta sekä nuorten judokoiden kilpailu- ja leirimatkojen tukemisesta. Kilpailu- ja leirikustannusten korvaaminen urheilijoille ja valmentajille sekä seuran toimihenkilöille toteutui pääosin toimintavuodelle laaditun toiminta- ja taloussuunnitelman mukaisesti. Matkakuluina korvattiin majoitus- ja polttoainekustannuksia tositteiden mukaan. Kilpailu- ja leirimatkojen kustannukset olivat vuonna 2013 yhteensä 5 402 €. Ohjaajien ja valmentajien koulutuskustannukset (osallistumismaksut ja matkakustannukset) olivat 2 120 €.

7.4 Varainhankinta

Judokerhon varainhankinta vuonna 2013 muodostui pääosin jäsen- ja kausimaksutuloista sekä Kajaanin kaupungin myöntämistä harkinnan varaisista avustuksista. Vuonna 2013 haettiin mm. Kajaanin kaupungin liikunta- ja urheiluseuroille myöntämää yleisavustusta sekä koulutuskustannusten avustusta. Judokerhon puheenjohtaja ja sihteeri laativat hakemukset sekä tarpeelliset raportit tukien käytöstä. Muu varainhankinta muodostui talkotoiminnasta.

7.5 Tiedotus ja markkinointi

Seuran tiedotuksesta ja markkinoinnista vastasi Judokerhon hallitus. Judoa tuotiin esille muun muassa järjestämällä elokuussa judonäytös judosalilla. Seuran ulkoisena ja sisäisenä tiedotus- ja markkinointikanavana toimivat etenkin Judokerhon WWW-sivut sekä Facebook -sivusto. Lisäksi judoa ja Kajaanin Judokerhon toimintaa tuotiin esille paikallislehdissä sekä Judoliiton julkaisemassa Judolehdessä.

Judokerhon jäsenistölle tiedotusta seuran ja harjoitusryhmien toiminnasta toteutettiin lisäksi harjoitusryhmien ohjaajien välityksellä sekä salin ilmoitustaululla esimerkiksi kilpailu- ja leirimatkoista sekä Judokerhon muista tapahtumista. Yleisesti myös seuran markkinointimateriaalia uudistettiin, teimme esimerkiksi uudet julisteet peruskurssien markkinointia varten sekä Judokerhon esittelyvideon, joka on nähtävissä seuran WWW-sivuilla.

7.6 Suhdetoiminta

Suhdetoimintaa Judokerhon eri yhteistyötahoihin hoidettiin vuoden 2013 seuran toimihenkilöiden toimesta. Vuoden aikana yhteistyötä tehtiin mm. Kainuun Liikunnan sekä Vuokatin Urheiluakatemian kanssa Kasva Urheilijaksi -leirien toteutuksessa. Lisäksi pidimme yhdessä Sotkamon Tsuyoin seuratoiminnasta vastaavien henkilöiden kanssa yhteisen palaverin kesäkuussa 2013, jossa suunnittelimme seurojen välistä yhteistyötä erityisesti lasten ja nuorten judotoiminnan osalta.

Judopukujen sekä muun harjoitusvälineistön osalta uudistimme määräaikaisen yhteistyösopimuksen Budosport Oy:n kanssa. Yhteistyösopimuksen myötä seuran pystyy hankkimaan ja välittämään jäsenilleen judopukuja sekä muuta budovälineistöä hieman alemmalla hinnalla normaaliin verrattuna, mikä osaltaan auttaa alentamaan jäsenille muodostuvia harrastuskustannuksia. Lisäksi huomioimme pitkäaikaisia yhteistyökumppaneitamme sekä seuratoimintaamme tukeneita henkilöitä erilaisin huomioinosoituksin.

KAJAANIN
Judokerho

